

# Aspekte der Psychologie

## Nicht im Sozialzweig wählbar.

Dieser Kurs darf in der 13. Klasse nur belegt werden, wenn er nicht schon in der 12. Klasse belegt wurde.

Im Mittelpunkt dieses Faches stehen einzelne Aspekte aus dem großen Fachgebiet der Psychologie. Diese beschäftigt sich grundsätzlich mit dem was ein Mensch erlebt, wie er sich verhält und wie er handelt.



Die Lerninhalte geben Ihnen die Möglichkeit, sich selbst und die anderen besser zu verstehen, das eigene Verhalten zu reflektieren und bei Bedarf auch zu verändern.

Im Einzelnen beschäftigen Sie sich mit:

**Lernen:** hier setzen Sie sich mit dem eigenen Lernverhalten auseinander und können sich neue Lernstrategien aneignen.

**Emotionen:** So gut ist man mit den eigenen Gefühlen vertraut und weiß doch so wenig über sie. Hier erfahren Sie was Emotionen sind; wie sie mit schwierigen Emotionen umgehen können und wie man Emotionen beeinflussen kann.

Dem Thema der **Kommunikation:** Warum kann man eigentlich nicht nicht kommunizieren? Sie lernen Gesprächstechniken, damit Kommunikation gelingt.

Der **Wahrnehmung:** Es geht u. a. darum, warum ein und dieselbe Situation von unterschiedlichen Menschen unterschiedlich wahrgenommen wird. Was die Wahrnehmung beeinflusst und welche Fehler dabei auftauchen können.